



Comitato Lazio

SETTORE FORMAZIONE

PROGRAMMA

Titolo corso	Stage Aggiornamento di Volteggio <u>Valido per gli Istruttori e Tecnici di tutte le discipline.</u>
Sede	C.I. Talenti
Periodo	29 – 30 marzo 2014
Quota	€ 100,00
Modalità di pagamento	Pagamento sul posto il primo giorno. <u>Esclusivamente tramite assegno. In nessun caso saranno accettati pagamenti in contanti.</u>
Note	<p>Il corso avrà inizio alle ore 09.00 e terminerà alle ore 18.00. Registrazione presenze alle 08.45.</p> <p>Si comunica che, coloro che si iscrivono ai corsi di formazione organizzati dal Comitato Regionale FISE Lazio, e <u>si ritirano entro i 7 (sette) giorni precedenti l'inizio del corso</u> stesso, dovranno versare una <u>mora di € 100,00</u>. Una deroga a tale regola sarà applicata solo per motivi medici o veterinari, certificati con apposita documentazione ufficiale.</p>
Programma didattico	<p><u>SABATO 29 MARZO</u></p> <p><u>9.00-18.00:</u> - Accredito dei partecipanti, presentazione e inizio del corso.</p> <p>TEORIA: - Il volteggio come attività di conoscenza e avvicinamento al cavallo</p> <ul style="list-style-type: none">- Volteggio ludico e agonistico: diversificazione delle categorie di gara<ul style="list-style-type: none">- Volteggio terapeutico e categorie integrate- Caratteristiche del cavallo da volteggio: scelta, preparazione e bardatura- Tecnica di longia- Preparazione fisica del volteggiatore e del gruppo squadra- Ausili per la preparazione fisica a terra: pedana elastica, spalliera, tavolette propriocettive, materassi, piani inclinati, ecc....

	<ul style="list-style-type: none"> - Come proporre il lavoro al cavallo finto <p>PRATICA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Dimostrazione in campo del lavoro di preparazione fisica e al cavallo finto, con spiegazione dei diversi tipi di obbligatoria - Metodologia per la correzione degli errori più comuni - Costruzione di esercizi liberi - Dimostrazione di lavoro a cavallo con i volteggiatori <p><u>DOMENICA 30 MARZO</u></p> <p><u>9.00 – 18.00</u> : TEORIA e PRATICA:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lavoro del cavallo da volteggio - Pratica di ogni corsista in campo: uso della longia, frusta, ecc. - Lavoro di preparazione fisica gestito dai corsisti e partecipazione attiva agli esercizi, per provare e capire le possibili difficoltà - Lavoro a cavallo con i volteggiatori e interazione dei corsisti - Discussione del lavoro svolto, domande, ecc.
Docenti	Nelson Vidoni - Anna Cavallaro